

Qu'est ce que c'est que...

LES CILS



Cil de paupière

Légèrement incurvés en haut et en bas des paupières, se sont les cils (à ne pas confondre avec les sourcils). Ils servent à protéger les yeux en attrapant des particules de saleté plus petites ou des corps étrangers. Pour les racines des cils autour il y a différentes glandes sébacées et sudoripares: les glandes Moll, glandes Zeis et glandes Meibomius ou Tarsaldrüsen.

La durée de vie des cheveux des cils, qui, à part le distichiasis (une double rangée de cils), ne forme qu'une seule rangée, est comprise entre 100 et 150 jours chez l'Homme. Sur la paupière supérieure, il y a environ 150 à 250 poils, sur la partie inférieure seulement 50 à 150. Les cils supérieurs de 8 à 12 mm de long sont également plus longs que les cils inférieurs de 6 à 8 mm.

Chez l'embryon, ils se développent entre la septième et la huitième semaines. Les cils repoussent s'ils tombent ou se pincent. Il faut environ sept à huit semaines pour repousser.

Les cils sont classés selon le stade de croissance dans lequel ils se trouvent:

- phase anagène: le cil pousse à l'intérieur du follicule pileux et cette croissance peut durer environ 30 à 45 jours.
- Phase catagène: le follicule pileux se contracte et les cils cessent de pousser. Cette phase dure 2 à 3 semaines.
- Phase télogène: C'est un temps qui peut durer jusqu'à 100 jours pendant lesquels l'onglet entre en état de repos jusqu'à ce qu'il tombe. Qu'ils tombent est leur processus naturel de vie.

Les follicules pileux des cils sont associés à un type de glande connue sous le nom de glandes Zeiss et de glandes de Moll. L'infection par l'une de ces glandes morphiniques produit une maladie appelée orgelet.



Structure

Les cils ont la même structure que les poils. Ils sont constitués de deux parties :

- *la tige : partie allongée composée de cellules kératinisées qui se renouvellent continuellement. Ces cellules contiennent des pigments donnant la couleur spécifique aux cils. Les cellules les plus anciennes se situent sur l'extrémité libre du poil ;*
- *la racine : extrémité du poil implantée profondément dans le derme. La base élargie forme le bulbe pileux qui contient les vaisseaux nutritifs, permettant notamment le renouvellement cellulaire et la croissance du poil.*

Innervation des cils

Les follicules pileux, cavités où logent les cils, possèdent de nombreuses terminaisons nerveuses.

Glandes annexes

Différentes glandes sont annexées aux cils, dont notamment les glandes sudoripares et les glandes sébacées. Ces dernières sécrètent une substance huileuse lubrifiant les paupières et l'œil.



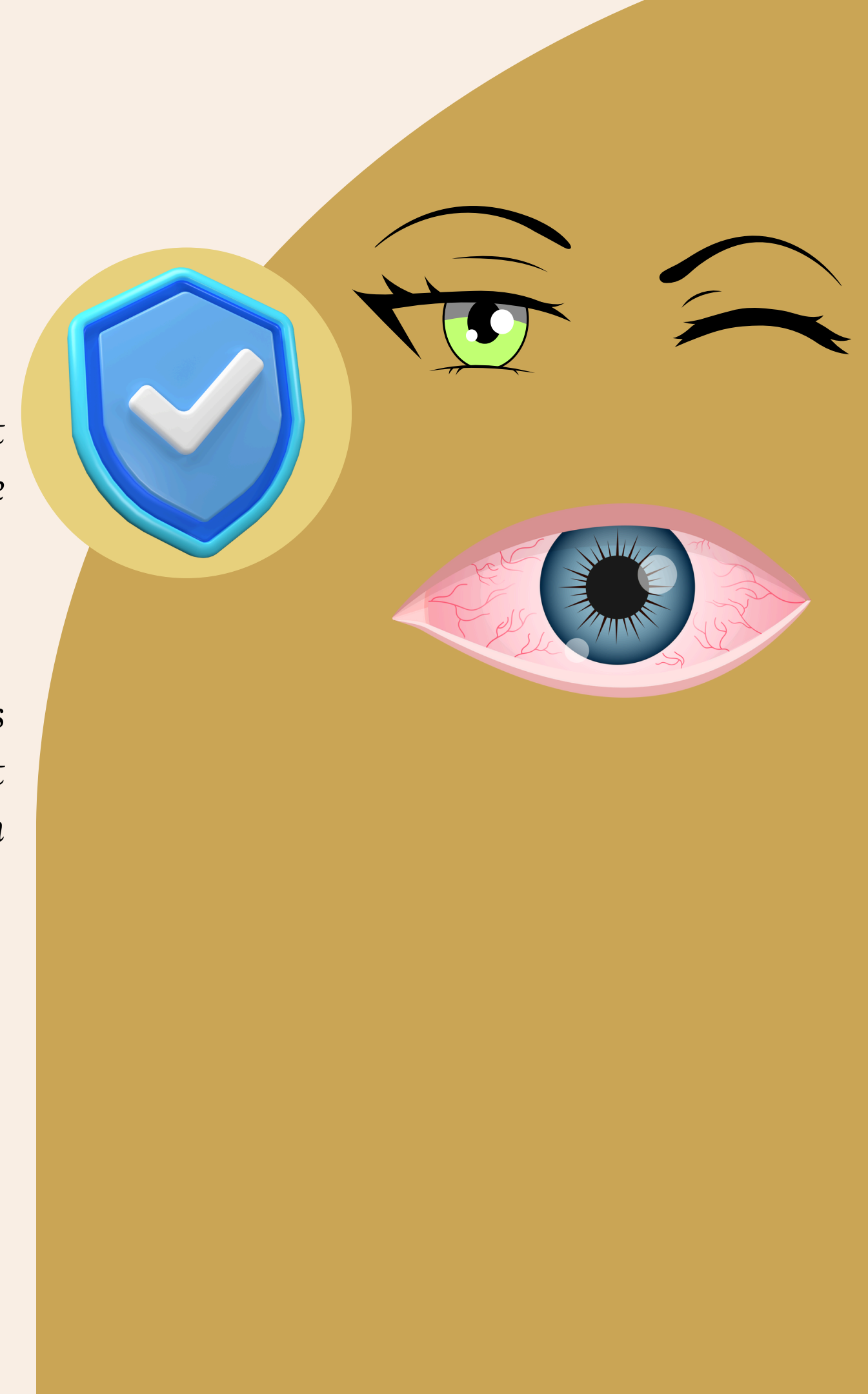
À quoi servent les cils ?

Rôle protecteur et clignement des yeux

Les cils possèdent des follicules pileux avec de nombreuses terminaisons nerveuses, permettent d'avertir et de protéger les yeux en cas de danger. Ce phénomène va induire un clignement réflexe des yeux.

Les cils préviennent l'irritation

Ils fonctionnent comme un filtre bloquant l'entrée de la poussière dans les yeux et les protège des restes qui puissent empêcher la vision ou causer une infection ou blessure. Les cils agissent en tant que capteurs lorsque les yeux approchent des objets de près (comme il est le cas des insectes) tout en activant un clignement réflexe et protecteur.





Cils : quelles sont les anomalies associées ?

Anomalies des cils

Certaines pathologies peuvent provoquer des anomalies de croissance, de pigmentation, de direction ou de position au niveau des cils.

Anomalies de croissance

Certaines pathologies peuvent affecter la croissance des cils telles que :

- l'hypotrichose, correspondant à un arrêt de la pousse des cils ;
- l'hypertrichose, constituant une croissance des cils en épaisseur et une longueur trop importante ;
- la madarose avec une absence ou une perte des cils.

Anomalies de pigmentation

Des problèmes de pigmentation des cils peuvent être liés à certaines pathologies telles que :

- la leucotrichie, définie par l'absence de pigmentation ciliaire ;
- la poliose ou la canitie, désignant respectivement un blanchiment des cils et un blanchiment total des poils sur le corps.

Anomalies directionnelles et positionnelles

Certaines pathologies peuvent modifier la direction ou la position des cils comme :

- le distichiasis, développant une double rangée de cils ;
- le trichiasis où les cils frottent anormalement contre l'œil.

Alopécie

L'alopécie désigne une chute partielle ou totale des cheveux ou des poils. Son origine peut être liée à des facteurs génétiques, à l'âge, à un trouble ou une maladie, ou encore à une épilation trop répétée.

COMMENT GARDER SES CILS EN BONNE SANTÉ ?

Le rituel quotidien: se démaquiller avant de se coucher!



*Les résidus de **mascara** peuvent abîmer les cils et, à long terme, entraîner leur chute. Après le démaquillage, utiliser une crème pour les yeux et appliquer un soin sur les cils une fois par semaine.*

**RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS
NOS FORMATIONS SUR :
WWW.BEAUTY-ACADEMY.FR**

